



Diretor: Paulo Menano

**SUBSCREVE A NOSSA NEWSLETTER!**

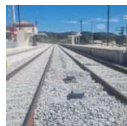
Nome

Email

SUBSCREVER



**NOTÍCIAS DE FORNOS**



**TROÇO ENTRE MANGUALDE E CELORICO DA BEIRA REABRE A 6 DE ABRIL.**

A reabertura do troço da Linha da Beira Alta entre Mangualde e Celorico da Beira, anunciada [...]



**Fornos De Algodres É Freguesia + Próxima Do Consumidor**

2024!

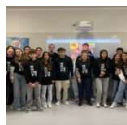
Na passada Sexta-feira, dia 28 de Março, na Fundação Calouste Gulbenkian, a [...]



**FORNOS DE ALGODRES: Partido Socialista Aprova, Por Unanimidade,**

**Alexandre Lote Como Cabeça-De-Lista À Câmara Municipal**

A Comissão Política Concelhia de Fornos de Algodres deliberou, por unanimidade, a [...]



**Programa «Associa-Te» Chega A Fornos De Algodres**

O Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres, no distrito

PALÁCIO DO GELO SHOPPING

6.ª EDIÇÃO FIM DE SEMANA

# SAÚDE

PISO 0 - 11H - 20H

## 5 E 6 DE ABRIL

**RASTREIOS AUDITIVOS, VISUAIS, CARDIOVASCULARES, DIABETES, DENTÁRIOS. AÇÕES DE SAÚDE GERAL E CAPILAR.**

## Palácio do Gelo assinala Dia Mundial da Saúde com rastreios

2 de Abril de 2025 Visualizações: 18

Dando continuidade às ações integradas na sua Política de Responsabilidade Social, o Palácio do Gelo Shopping promove, nos dias 5 e 6 de abril, a 6.ª edição do Fim-de-Semana da Saúde.

O grande objetivo deste evento é proporcionar, a todos quantos visitem o centro comercial e o desejem, a realização de diversos rastreios à saúde, de forma gratuita. À disposição dos interessados estarão técnicos de saúde para rastreios à visão, numa parceria com as lojas OMB, Wells e Multiópticas; rastreios

**JORNAL DESTE MÊS.**



(Clique aqui para ver todas as edições)

**BEIRAS INFORMAÇÃO**



**Fundão: Candidatura Da “Comunidade Com Força” Confirmada Por**

Pedro Neto

Um grupo de cidadãos anunciou a criação do movimento independente [...]



**Foz Côa Assinalou Dia Mundial Do Teatro Com Peça No Centro Cultural**

No âmbito da celebração do Dia Mundial do Teatro, domingo foi dia de receber a [...]



**Sabugal Anuncia Programação Para O Auditório Municipal De Abril E Maio**

Consulte toda a programação para os próximos dois meses. ABRIL 12 [...]



**Pinhel Vai Ter Frota De Nove Autocarros Elétricos**

Esta quinta-feira, em Lisboa, foram assinados contratos para executar a medida de [...]

**Barro Negro De Molelos Já É Património Cultural Imaterial**

da Guarda, recebeu, no dia 12 de [...]

## ACTUALIDADE



**Fundão:**  
**Candidatura Da**  
**“Comunidade**  
**Com Força”**  
**Confirmada Por**

**Pedro Neto**

Um grupo de cidadãos anunciou a criação do movimento independente ...



**Foz Côa Assinalou**  
**Dia Mundial Do**  
**Teatro Com Peça**  
**No Centro**  
**Cultural**

No âmbito da celebração do Dia Mundial do Teatro, domingo foi dia de receber a ...



**Guarda Recebeu**  
**2ª Etapa Do**  
**Campeonato**  
**Escolar De BTT-**  
**XCO Do Desporto**

**Escolar**

Mais de uma centena participaram na segunda epata do Campeonato Escolar de BTT-XCO do Desporto ...



**Sabugal Anuncia**  
**Programação**  
**Para O Auditório**  
**Municipal De**  
**Abril E Maio**

Consulte toda a programação para os próximos dois meses. ABRIL 12 ...

## OPINIÃO



**Opinando: A**  
**Grande**  
**Capitulação**  
**Cerebral - Como**  
**Os ‘Encarrapatos’**

**Entregaram A Liberdade Aos**  
**Algoritmos**

O Paradoxo da Liberdade: Da Savana às Prisões Digitais Há seis ...



**OPINANDO:A**  
**INTERIORIDADE**  
**ESTÁ EM NÓS ?**

O conceito de  
“interioridade” em

Portugal sempre me inquietou. Num país com ...



**Opinando:**  
**“NAVEGAR SEM**  
**NAUFRAGAR - Os**  
**Riscos Do Uso**  
**Excessivo Das**

**Redes Sociais”**

Vivemos numa era de conexão, mas nunca estivemos tão sós. As redes sociais, ...

**Opinando: “A Tirania Na Política:**  
**De Aristóteles À Nova Ordem De**  
**Donald Trump”**

auditivos oferecidos pela loja Widex; rastreios de saúde oral por parte da Smile Up, rastreios capilares da Insparya, e rastreios cardiovasculares por parte da Farmácia Pinto de Campos e dos alunos do Instituto Piaget.

O Hospital CUF Viseu efetuará rastreios diversos em várias áreas da saúde e a associação Giro HC realizará rastreios à diabetes. O Fim-de-Semana da Saúde no Palácio do Gelo Shopping decorrerá no Piso 0, entre as 11h00 e as 20h00 e com ele será assinalado o Dia Mundial da Saúde, que ocorre a 7 de abril.

Para a diretora do shopping, “Com a realização desta iniciativa, para a qual nos rodeamos de alguns parceiros, a maioria com lojas no Palácio do Gelo Shopping e entidades ligadas à área da saúde localizadas nas imediações do centro comercial, queremos proporcionar aos nossos clientes e ao público em geral que o deseje, uma avaliação a alguns aspetos da saúde. Consideramos da maior importância oferecer este tipo de rastreios à população, sendo uma forma muito simples, prática, direta e gratuita de avaliação da saúde. Este ano temos como novidade os rastreios à saúde capilar. É com o maior gosto que estamos de portas abertas nos dias 5 e 6 de abril para promover a saúde dos nossos concidadãos, sendo também essa uma responsabilidade social da nossa empresa”, realça Cristina Lopes.



O “Processo de Produção do Barro Negro de Molelos” já está [...]



## EQUIPA DESPORTIVA



**Guarda Recebeu**  
**2ª Etapa Do**  
**Campeonato**  
**Escolar De BTT-**  
**XCO Do Desporto**

**Escolar**

Mais de uma centena participaram na segunda epata do Campeonato Escolar de BTT-XCO do Desporto [...]



**Alexandre Borges**  
**Brilha No RallyX**  
**Euro League Em**  
**Montalegre**

Havia uma aura especial em Montalegre neste domingo. O vento cortante das montanhas barrosas [...]



**Portugal Recebe**  
**Pela Primeira Vez**  
**A IXS Downhill**  
**Cup No Bike Park**  
**Monte De São**

**Marcos Em Santiago De Besteiros**

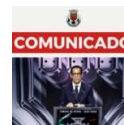
A adrenalina e a velocidade do Downhill vão marcar presença em Portugal com a [...]



**GUARDA:O**  
**Encontro**  
**Nacional De Gira-**  
**Volei Realiza-Se**  
**Nos Dias 31 De**

**Maio E 1 De Junho No Parque**  
**Urbano Do Rio Diz**

O Encontro Nacional de Gira-Volei realiza-se nos dias 31 de Maio e 1 de Junho no Parque Urbano do [...]



**Comunicado**  
**da Associação**  
**de Futebol da**  
**Guarda**

Ao fim de tarde deste Domingo, a direcção da Associação de Futebol da [...]

## FESTAS E ROMARIAS DA BEIRA

**Gouveia: Mercado Do Queijo**  
**Encerrou Edição Com Cas**

Privacy