



ID: 115967891

06-03-2025

AULAS DE GOLFE OFERECIDAS ÀS MULHERES NUM ALERTA PARA A IMPORTÂNCIA DO DESPORTO E BEM-ESTAR

O Golfe Montebelo de Viseu, do grupo Visabeira, assinala o Dia da Mulher, 8 de março, com um Open Day (dia aberto). A iniciativa vai decorrer 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00 e inclui aulas de iniciação à modalidade e uma oferta da marca de cosmética La Bios-thétique, parceira da iniciativa.

“Este dia proporcionará às mulheres que aderirem o contacto com um desporto de ar livre, benéfico para a saúde, física e mental, que

pode ser praticado por pessoas de todas as idades. Para além destes benefícios evidentes para o bem-estar, poderão ainda usufruir de um espaço rodeado por uma paisagem única, entre as serras do Caramulo e da Estrela”, desafia a direção do Golfe Montebelo.

As inscrições podem ser feitas através: montebelogolfe@montebelohotels.com ou pelo número de telefone 232 856 464.