

## GIROHC consciencializa para a diabetes com “Semana da Saúde”

### RASTREIO GRATUITO

O Grupo de Influência Repensar Opções Hidratos de Carbono (GIROHC) vai desenvolver a “Semana de Saúde’23”, um evento dedicado à promoção da consciencialização sobre a prevenção do diabetes e à importância de adotar um estilo de vida saudável. A Semana de Saúde inicia a partir de amanhã no Shopping Palácio do Gelo, prolongando-se até ao próximo sábado com uma série de atividades, programas educacionais e recursos para a comunidade, incluindo rastreios gratuitos, no sábado.

A diabetes é uma doença crónica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, e a prevenção desempenha um papel fundamental na luta contra esta epidemia global de saúde. A GIROHC está empe-



D.R.

**Palácio do Gelo** recebe a GIROHC no Piso -2, junto à ‘Forlife’

nhada em informar e capacitar indivíduos a tomar medidas proativas para evitar o desenvolvimento do diabetes e a melhorar a qualidade de vida de quem já sofre da doença.

Durante a Semana de Saúde, a Associação oferecerá uma variedade de atividades e recursos, incluindo conteúdos digitais e educacionais, que incluem dicas, receitas saudáveis

e vídeos informativos.

A GIROHC convida a comunidade a participar ativamente da Semana de Saúde, independentemente da idade ou condição de saúde. “Acreditamos que a prevenção é a chave para combater o diabetes, problemas cardiovasculares e obesidade e as complicações mais frequentemente associadas”, finaliza. ◀