

< EVENTOS NA ÁREA DA
SAÚDE

Criado em Quinta, 26 de Outubro de 2023 -

Associação GIROHC anuncia Semana de Saúde 2023

A GIROHC tem o orgulho de anunciar a Semana de Saúde'23, um evento dedicado à promoção da conscientização sobre a prevenção do diabetes e à importância de um estilo de vida saudável. A Semana de Saúde ocorrerá de 28/10 a 04/11, com uma série de atividades, programas educacionais e recursos para a comunidade.

O diabetes é uma doença crónica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, e a prevenção desempenha um papel fundamental na luta contra esta epidemia global de saúde. A GIROHC está empenhada em informar e capacitar indivíduos a tomar medidas proativas para evitar o desenvolvimento do diabetes e a melhorar sua qualidade de vida de quem já sofre da doença

Durante a Semana de Saúde, a Associação oferecerá uma variedade de atividades e recursos, incluindo:

Recursos Online: Conteúdo educacional estão disponível no nosso site: www.girohc.pt/, incluindo dicas, receitas saudáveis e vídeos informativos.

A GIROHC convida a comunidade a participar ativamente da Semana de Saúde, independente da idade ou condição de saúde, já que acreditamos que a prevenção é a chave para combater o diabetes, problemas cardiovasculares e obesidade e as complicações mais comumente associadas.

Visite: <https://youtu.be/HEjj1KGmsp8>

Detalhes do Evento:

Data de Início: 28/10

Data de Término: 04/11

Local: Palácio do Gelo Shopping em Viseu

(junto ao Forlife, piso -2)

Site: www.girohc.pt/

Junte-se a nós durante a Semana de Saúde e faça parte do movimento para um futuro mais saudável, livre do fardo do diabetes.

Sobre a GIROHC: A Associação de Prevenção de Diabetes é uma organização dedicada à promoção da conscientização sobre a diabetes e à educação da comunidade sobre estratégias eficazes de prevenção. Trabalhamos para capacitar as pessoas a tomar medidas pró-ativas para proteger sua saúde e bem-estar.



Podemos mudar o paradigma na DPOC?



Dia Mundial do Coração: Sente-se cansado, com falta de ar e com os pés inchados? Procure um Médico!