



GINÁSIO FORLIFE PROMOVE FÉRIAS DESPORTIVAS DE VERÃO ATÉ 25 DE AGOSTO

Atividades lúdicas, culturais e recreativas destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

Viseu, 29 de junho de 2023 – A ocupação de tempos livres em época de férias escolares deixou de ser uma preocupação para os pais e encarregados de educação. Tudo isto porque o Ginásio Forlife promove, uma vez mais, o Programa Férias Desportivas de Verão.

Esta iniciativa, que se realiza há cerca de duas décadas, visa proporcionar a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos um conjunto de múltiplas atividades com o objetivo de incentivar à atividade física e a ocupação saudável os mais novos em tempo de verão.

A programação semanal é variada passando por atividades no parque aquático do Complexo Desportivo Príncipe Perfeito, que está aberto ao público em geral desde o passado dia 17 de junho, à prática de futebol, padel, squash, jogos de obstáculos, orientação e patinagem no gelo e cinema no Palácio do Gelo Shopping, entre outras atividades.

A vertente cultural também está incluída na programação semanal com algumas atividades e visitas a pontos de interesse na cidade de Viseu.

Organizadas em pacotes semanais, as Férias Desportivas de Verão decorrem de 3 de julho a 25 de agosto, com a inscrição a incluir almoço e lanche, além da oferta de uma t-shirt.

As inscrições devem ser formalizadas na receção do ginásio Forlife, no piso-2 do Palácio do Gelo Shopping, em Viseu, onde são prestadas, igualmente, todas as informações relativas ao programa.