



PALÁCIO DO GELO SHOPPING PROMOVE SHOWCOOKINGS COM “BLOG DA SPICE” E “A PITADA DO PAI”

“SAUDÁVEL, COM MUITO GOSTO” É O MOTE DA AÇÃO QUE DECORRERÁ NO FIM-DE-SEMANA DE 14 E 15 DE OUTUBRO

Viseu, 10 de outubro de 2023 – Integrado na vasta e diversificada programação das comemorações do seu 15.º aniversário, o Palácio do Gelo Shopping, em Viseu, promove no próximo fim-de-semana, dois *showcookings*, numa verdadeira arte de cozinhar ao vivo.

Sofia Magalhães, autora do *Blog da Spice*, vai estar no centro comercial no sábado, dia 14 de outubro, com duas sessões, nas quais vai demonstrar como confeccionar comida saudável, através de receitas sustentáveis e sem desperdícios.

No domingo, dia 15 de outubro, a cozinha é confiada a Rui Marques, responsável pelo *blog A Pitada do Pai*, também autor do livro de receitas *Poupe com a Pitada do Pai*, e que neste contexto vai preparar pratos simples, fáceis e económicos, com um toque regional.

As sessões de Sofia Magalhães e de Rui Marques decorrerão pelas 15h00 e 17h00, respetivamente, no sábado e no domingo, no piso 3, o da restauração.

Com acesso e participação livres, todos os interessados poderão assistir e enriquecer os seus conhecimentos gastronómicos, nomeadamente na confeção de comida saudável e sustentável, com muito sabor.

Sobre o Palácio do Gelo Shopping

O Palácio do Gelo Shopping, em Viseu, dispõe de mais de 150 lojas das melhores marcas nacionais e internacionais, distribuídas por 7 pisos. Além de 7 pisos de lojas o Palácio do Gelo Shopping acolhe em dois pisos superiores, a sede do Grupo Visabeira. O Palácio do Gelo Shopping oferece uma área de restauração com diversas opções proporcionadas pelos cerca de 30 restaurantes, cafés, pastelarias e gelatarias. Na área da diversão, para além de 6 salas de cinema e bowling, o Palácio do Gelo Shopping incorpora uma infraestrutura única no país: uma Pista de Gelo dedicada ao lazer e à competição. Na área do desporto e bem-estar o Palácio do Gelo Shopping integra o maior ginásio nacional – o ForLife – constituído por piscinas, uma das quais com 50 metros, sala de musculação e cardio com 1250 m², 10 estúdios com mais de 30 modalidades, 2 quadras de Squash.